

## La nutrition en entreprise

- De quoi parle-t-on ?
- L'entreprise : lieu de promotion de la santé
- Mettre en place un accompagnement nutritionnel

### DOSSIER SPÉCIAL

→ 30

#### Éditorial

3 Par Christian Nguyen Duy Mat

#### Actualités

7 Santé  
11 Réglementation

#### Le Carnet • Agenda

12 Votre carnet d'adresses  
13 Les rendez-vous à ne pas manquer

#### Changer

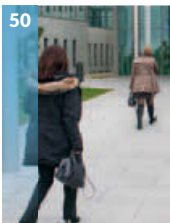
14 Le diagnostic « Perfécosanté »  
16 « Mes chers collaborateurs, pédalez ! »

#### Faire

18 Les subventions prévention TPE  
20 Le label Declare™ : plus qu'une intention !

#### Prévenir

22 La prévention, étape par étape...  
25 Prévenir le risque routier en hiver !



#### Accompagner

Sophrologie et qualité de vie au travail 40  
Métiers du nettoyage : état des lieux 43

#### Connaître

Devenir un « Handipreneur » ! 40  
Le plafonnement des indemnités ... 43

#### Santé • Être

Prendre soin de sa santé digestive... 44  
Le banc qui sauve ! 46

#### Partager

Un autre regard sur le handicap psychique 49  
Tous concernés par le handicap ! 50

#### Tendances

Innovation 52  
Lecture 53

48 LIENS UTILES

→ ABONNEZ-VOUS ! 47